



RÉSERVATIONS
BOOKINGS

BIENVENUE

Plongez dans une expérience unique de bien-être dans notre espace de détente, avec piscine extérieure chauffée, hammam, deux saunas et jacuzzi. Pour vos soins visage et corps, nous avons choisi Sothys, marque de renommée internationale. Profitez de soins ultrasensoriels formulés à partir d'ingrédients naturels pour sublimer votre peau en respectant l'environnement. Laissez-vous emporter par un moment de pure détente, où expertise et plaisir s'allient pour une harmonie intérieure durable.

WELCOME

Immerse yourself in a unique wellness experience in our relaxation area, with heated outdoor pool, hammam, two saunas and jacuzzi. For your face and body treatments, we've chosen Sothys, an internationally renowned brand. Enjoy ultra-sensorial treatments formulated with natural ingredients to sublimate your skin while respecting the environment. Let yourself be carried away by a moment of pure relaxation, where expertise and pleasure combine for lasting inner harmony.

LA VIE DU SPA

Spa Etiquette

RÉSERVATIONS & ARRIVÉE | BOOKINGS & ARRIVAL

Pour garantir votre moment de bien-être, présentez-vous 15 minutes avant votre rendez-vous. En cas de retard, la durée du soin pourrait être réduite sans ajustement tarifaire ou annulé.

To guarantee your moment of well-being, we kindly ask you arrive 15 minutes before the start of your treatment, as any delay will shorten its duration without any price reduction or cause the cancellation with no refund.

ANNULATION | CANCELLATION

Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, nous vous remercions de bien vouloir nous en informer au moins 24h à l'avance. Passé ce délai, ou en cas de non-présentation, nous serons dans l'obligation de facturer la totalité du soin réservé.

If you need to cancel or postpone your appointment, please inform us at least 24 hours in advance. After this time, or in the event of a no-show, we will be obliged to charge the full amount of the treatment booked.

SOINS & PRÉCAUTIONS | TREATMENTS & PRECAUTIONS

Soins de bien-être à but non thérapeutique. Les durées indiquées correspondent au temps de prise en charge. Afin d'assurer votre bien-être et votre sécurité, nous vous prions de bien vouloir signaler à notre équipe tout problème de santé ou si vous êtes enceinte. Certains soins pourraient ne pas être adaptés.

Non-therapeutic wellness treatments. The durations indicated correspond to the time of care. To ensure your well-being and safety, please inform our team if you have any health problems or are pregnant as some treatments may not be suitable for you.

ACCÈS AU SPA | SPA ACCESS

Notre spa vous accueille tous les jours de 10h à 19h45. L'accès au spa est inclus pour les clients de l'hôtel Village Montana 4* et Les Suites du Montana 5*. Pour les clients extérieurs, retrouvez ci-dessous nos forfaits, soumis aux disponibilités. Pour toute réservation de soin du visage ou du corps, l'accès au spa est inclus.

Our spa welcomes you every day from 10am to 7:45pm. Access to the spa is included for guests of Hotels Village Montana 4 and Les Suites du Montana 5*. For outside guests, see our packages below, subject to availability. Spa access is included for all facial and body treatment bookings.*

Entrée unique adulte Single entry	35€
Clients de nos résidences Residences guests	25€
Enfants -12 ans Children under 12	10€

ACCÈS ENFANTS | CHILDREN'S ACCESS

Accès de 10h à 18h30. Les enfants de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte. Sauna, jacuzzi et hammam sont interdits aux enfants de moins de 16 ans.

Access from 10 am to 6.30 pm. Children under 12 must be accompanied by an adult. Access to the sauna, jacuzzi and steam bath is forbidden to children under 16.

ESPRIT DES LIEUX | GENERAL ETIQUETTE

Pour le confort de tous, le port du maillot de bain est obligatoire. Tabac ainsi qu'alcools sont interdits. Merci d'éteindre vos téléphones et de préserver la tranquillité des lieux. Veuillez garder vos effets personnels en sécurité ; la direction décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

For everyone's comfort, bathing suits must be worn at all times, and smoking and alcohol are prohibited. We kindly ask you to turn off your phone and maintain the quiet atmosphere of the spa. Please keep your personal belongings safe; the management declines all responsibility in the event of loss or theft.

HOTEL VILLAGE MONTANA 4*

221 Chemin de l'Aiguille Rouge - 73320 Tignes
+33 (0)4 65 84 24 84 | spas@villagemontanatignes.com
www.etinzelles.com



CARTE DES SOINS

Spa Menu

SOINS DU VISAGE BY SOTHYS

Facial Treatments by Sothys

TRAITEMENT INTENSIF JEUNESSE UP3 TRI COMPLEX UP3 TRI COMPLEX INTENSIVE REJUVENATING TREATMENT

75 MIN 130€

Un moment de relaxation et une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

A moment of relaxation and expert care for visibly younger-looking skin.

TRAITEMENT INTENSIF HYDRA HYALURONIC ACID 4 HYDRA HYALURONIC ACID 4 INTENSIVE TREATMENT

75 MIN 130€

Des textures ultra confortables et des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

Experienced ultra-comfortable textures and high-performance active ingredients to generously wrap the skin in a sense of well-being and provide hydration.

SOIN VISAGE SOTHYS ORGANICS® ORGANICS® FACIAL TREATMENT

30 MIN 70€

Un soin bio Sothys Organics® express à l'effet immédiat et à la senteur rafraîchissante pour réveiller et illuminer instantanément la peau.

Fast-acting and refreshing Sothys Organics® express treatment to instantly awaken and illuminate the skin.



SOINS DU CORPS BY SOTHYS

Body Treatments by Sothys

HANAKASUMI™ | HANAKASUMI™

60 MIN 140€

Un protocole unique d'inspiration japonaise : gommage au gant, massage du corps et des pieds au beurre de karité. Un rituel ressourçant et nourrissant.

A Japanese-inspired ritual featuring exfoliating body scrub, followed by body and foot shea butter massage. This treatment offers nourishing care.

INDONÉSIE ANCESTRALE™ | ANCESTRAL INDONESIA™

60 MIN 140€

Inspiré des rituels de massage balinaise ancestraux, rééquilibre les énergies en combinant massage global du corps et rituel respiratoire. Dépaysant et relaxant.

Inspired by ancestral Balinese rituals, this massage harmonises your energies by combining a full-body massage with a breathing ritual.

BIEN ETRE AU COEUR DES CIMES BY MONTANA

Serenity at the Summit – Experience Montana Wellness

MONTANA RELAX | RELAX MASSAGE

Un soin 100% sûr mesure, pleinement adapté à votre état du moment ce soin est une bulle intemporelle qui vous aidera à lâcher prise et à détendre toutes les tensions. Un pur moment d'évasion rien que pour vous.

A completely bespoke treatment, attuned to your current needs. Step into a timeless bubble of serenity, where every tension melts away, leaving you floating in a moment of pure escape and bliss.

60 MINUTES | 130 €

90 MINUTES | 175 €

MONTANA TONIQUE | TONIC MASSAGE

un massage sportif et tonique qui viens soulager les tensions et détendre les muscles en profondeur.

Un soin intense et relaxant pour un état de détente immédiat.

A dynamic, revitalising sports massage designed to release tension and deeply relax your muscles.

An intense yet soothing treatment that leaves you feeling instantly calm, refreshed and restored

60 MINUTES | 130 €

90 MINUTES | 175 €

TIGNES EXPRESS

MASSAGE CIBLE | TARGETED MASSAGE

30 MIN 70€

Ce massage est spécifiquement appuyé sur une zone précise de votre choix, dos, haut du corps, jambes ou bras, la zone ciblée est instantanément détendue et les tensions apaisées. Une parenthèse détente dans une journée sportive intense.

This massage applies specific, firm pressure to a precise area of your choice — back, upper body, legs or arms. The targeted zone is instantly relieved and tensions eased. A relaxing break in the midst of an intense, sporty day.

KIDS CORNER

soins à partir de 7 ans, réalisé en présence d'un parent
The session is performed in the presence of a parent

30 MINUTES | 55 €

MASSAGE PETITE MARMOTTE | LITTLE DORMOUSE MASSAGE

Ce soin dédié aux plus petits dès 7 ans est une parenthèse bien être et une invitation à la découverte.

This treatment, designed for children from 7 years old, offers a well-being pause and an invitation to discover. The session is performed in the presence of a parent.

SOIN VISAGE REINE DES NEIGES | ICE PRINCESS REVITALISING FACIAL

Nettoyage de la peau, pose d'un masque adapté à la peau et massage tout en délicatesse pour une frimousse toute douce.

Cleansing of the skin, application of a mask suited to the skin type, and a gentle massage for a soft, radiant little face.

SOIN IMMERSIF BY SAND RARITY

90 MINUTES | 250 €



Découvrez le Rituel d'Exception Corps & Visage by Sand Rarity, une expérience somptueuse où chaque geste, chaque parfum, chaque texture célèbre l'art du bien-être absolu.

Abandonnez-vous à un massage à la bougie d'une rare finesse, révélant un sillage exquis de fleur de vanille, d'iris cristallin et de figue délicatement raffinée. La cire chaude de colza, fondante et soyeuse, glisse sur la peau, libérant instantanément les tensions. Les trésors végétaux — huile de pépins de figue de barbarie et beurre de karité bio — subliment votre épiderme d'un voile profondément nourrissant et infiniment velouté.

Le rituel se prolonge par un soin visage, purification délicate au savon doux, application d'un soin de jour repulpant au parfum aérien de feuilles de figuier, puis un massage expert du contour des yeux pour illuminer et magnifier l'éclat naturel du regard.

Un voyage sensoriel d'exception, pensé comme une œuvre de beauté, où le luxe devient une expérience intime et inoubliable.

L'éponge konjac, le savon visage et la bougie de massage vous sont offerts en fin de soin pour prolonger l'expérience à la maison.

99% naturels et végan, produits certifiés Ecocert

Discover the Exceptional Body & Face Ritual by Sand Rarity, a sumptuous experience where every gesture, every fragrance and every texture celebrates the art of absolute well-being.

Surrender to an exquisitely delicate candle massage, releasing a refined trail of vanilla blossom, crystalline iris and subtly elegant fig. The warm, silky rapeseed wax glides over the skin, melting away tension in an instant. Precious botanical extracts — prickly pear seed oil and organic shea butter — envelop your skin in a deeply nourishing, irresistibly soft veil.

The ritual continues with an expert facial treatment: a gentle cleanse with a soft soap, followed by the application of a plumping day cream with airy notes of fresh fig leaves, and a specialised eye-contour massage to illuminate and enhance the natural radiance of your gaze.

A truly exceptional sensory journey, crafted as a work of beauty, where luxury becomes an intimate and unforgettable experience. To extend the ritual at home, your konjac sponge, facial soap and massage candle are offered to you at the end of the treatment.

99% natural and vegan. Ecocert-certified products.

