PLAN DES PISTES



RETROUVEZ ÉGALEMENT NOTRE PLAN DES PISTES EN VERSION DIGITALE MOBILE SUR TIGNES.NET ET VALDISERE.COM

YOU CAN ALSO FIND A DIGITAL AND MOBILE VERSION OF OUR PISTE MAP AT TIGNES.NET AND VALDISERE.COM

Le saviez-vous ?
Did you know?

2 glaciers

300 km de pistes / *of slopes*

1900 m de dénivelé / *vertical drop*

10 000 hectares

71 remontées mécaniques / *ski lifts*

2 snowparks

- 161 pistes / *slopes*
- 23 vertes / *green*
- 67 bleues / *blue*
- 41 rouges / *red*
- 30 noires / *black*
- 5 pistes de ski de randonnée / *ski touring trails*
- 4 boarder cross
- 6 espaces de ski nordique / *cross-country skiing loops*

Retrouvez le plan des pistes et les informations dynamiques sur les panneaux et bandeaux installés au pied des remontées mécaniques de Tignes et Val d'Isère.
Check out the piste map and dynamic information on the boards and banners located at the bottom of the chairlifts in Tignes and Val d'Isère.

Restez connectés sur les pistes grâce aux réseaux Wifi gratuits en journée («tignesfreeWifi» & «valdisere-free-wifi») des villages de Tignes et Val d'Isère et ceux des restaurants d'altitude. Retrouvez plus de 160 hot spots.
Stay connected on the pistes during the day thanks to free Wifi ("tignesfreeWIFI"& "valdisere-free-wifi") in the Tignes Val d'Isère ski area, in the mountain restaurants and in the village.

DISPONIBLES SUR LES APPLICATIONS TIGNES ET VAL D'ISÈRE SKI

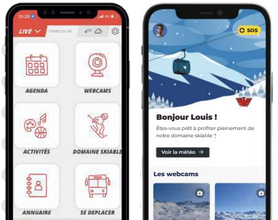
- HORAIRES & OUVERTURES EN TEMPS RÉEL
- ACHAT RAPIDE DE FORFAIT
- MÉTÉO ET WEBCAMS
- STATS DE PROGRESSIONS
- GÉOLOCALISATION DES NAVETTES VAL D'ISÈRE & TIGNES

AVAILABLE ON THE TIGNES & VAL D'ISÈRE APP

- LIVE TIMETABLES & OPENNING
- SKIPASS EXPRESS
- WEATHER AND WEBCAMS
- PROGRESS STATS
- REAL-TIME VAL D'ISÈRE'S & TIGNE'S SHUTTLES LOCATION

Application Tignes

Application Val d'Isère Ski



Légendes / *Key*

Tapis / *Magic carpet*
Téléski / *Drag lift*
Téléski difficile / *Drag lift for advanced skiers*
Télésiège / *Chairlift*
Télécabine / *Gondola*
Téléphérique / *Cable car*
Funiculaire / *Funicular lift*
Remontée offerte / *Free lift*

Start House Critérium / *Start House Criterium*
Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station / *Return skilifts recommended for beginners*
Piste facile / *Easy slope*
Piste moyenne / *Medium slope*
Piste difficile / *Difficult slope*
Piste très difficile / *Very difficult slope*
Piste de ski de randonnée / *Ski touring slope*

Ski tranquille / *Leisure skiing*
Naturide: piste noire sécurisée balisée, non damée / *Black slope, patrolled, marked, not groomed*
Stade de slalom / *Slalom stadium*
Zone ludique / *Ludic area*
Zone piétonne et/ou ski de fond / *Pedestrian and/or cross-country skiing area*
Spot photo instagram / *Instagram photo spot*
Boardercross / *Boardercross*

Zone détente / *Relaxation terrace*
Le Village Perdu
Chalet des aiglons / Jardins d'enfants / *Kindergarden*
Patinoire / *Ice rink*
Espace luge / *Sledging area*
Salle hors-sac / *Indoor picnic area*
Restaurant d'altitude / *Mountain restaurant*

Toilettes / *Toilets*
Table à langer / *Changing table*
Consigne à ski / *Ski lockers*
Téléphone de secours / *Emergency phone*
Poste de secours / *First aid post*
Centre médical / *Medical centre*
Rendez-vous écoles de ski / *Ski schools meeting point*

Point info - Météo / *Weather and information point*
OVA check point / *AT check point*
Hélistation / *Helicopter area*
Altiport / *High altitude airport*
Vue panoramique / *Panoramic view*
Zone de protection du Tétras-Lyre / *Black grouse conservation area*
Navette gratuite / *Free shuttle*

WIFI Gratuit / *Free WIFI zone*
Office de tourisme & Point information / *Tourism office & Information point*
Point de vente forfaits / *Skipass sales*
Spots Photos
Dernières remontées de retour vers Val d'Isère / *Last lifts to Val d'Isère*
Dernières remontées de retour vers Tignes / *Last lifts to Tignes*
Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère / *Tignes - Val d'Isère border*

PRENEZ UNE PAUSE
TAKE A BREAK

La terrasse en haut de Tovière, les espaces détente du snowpark et la terrasse en haut de l'Aiguille rouge vous offriront des points de vue uniques.

The terrace at the top of Tovière, the relaxation areas in the snowpark and the terrace at the top of the Aiguille Rouge will offer you unique views.

TIGNES

AVENTURE PARK

Deux parcours « plein air » : un parcours filet sécurisé pour les + petits et un parcours accro avec trois tyroliennes, réservé aux plus téméraires.

Two outdoor adventure courses: a safe net course for the little ones, and a high ropes course with three zip lines for the more adventurous.



SECOURS
FIRST AID

+33 4 79 06 32 00

En cas d'accident, donnez l'alerte auprès du Service des pistes ou des remontées mécaniques les plus proches. N'oubliez pas d'indiquer le nom de la piste et le n° de la balise la plus proche.

In case of accident, alert the ski patrol or the nearest ski lift staff. Remember to give the name of the slope and the number of the closest marker.



Légendes / *Key*

- Tapis / *Magic carpet*
- Téléski / *Drag lift*
- Téléski difficile / *Drag lift for advanced skiers*
- Télésiège / *Chairlift*
- Télécabine / *Gondola*
- Téléphérique / *Cable car*
- Funiculaire / *Funicular lift*
- Remontée offerte / *Free lift*
- Start House Critérium / *Start House Criterium*
- Remontées mécaniques conseillées aux débutants pour retour station / *Return skilifts recommended for beginners*
- Piste facile / *Easy slope*
- Piste moyenne / *Medium slope*
- Piste difficile / *Difficult slope*
- Piste très difficile / *Very difficult slope*
- Piste de ski de randonnée / *Ski touring slope*
- Naturide: piste noire sécurisée, balisée, non damée / *Black slope, patrolled, marked, not groomed*
- Stade de slalom / *Slalom stadium*
- Zone ludique / *Ludic area*
- Zone piétonne et/ou ski de fond / *Pedestrian and/or cross-country skiing area*
- Zone d'apprentissage / *Learning area*
- Boardercross / *Boardercross*
- Zone détente / *Relaxation terrace*
- Jardins d'enfants / *Kindergarden*
- Espace luge / *Sledging area*
- Salle hors-sac / *Indoor picnic area*
- Restaurant d'altitude / *Mountain restaurant*
- Rendez-vous écoles de ski / *Ski schools meeting point*
- Toilettes / *Toilets*
- Table à langer / *Changing table*
- Consigne à ski / *Ski lockers*
- Téléphone de secours / *Emergency phone*
- Poste de secours / *First aid post*
- Centre médical / *Medical centre*
- Point info - Météo / *Weather and information point*
- DVA check point / *A1 check point*
- Hélistation / *Helicopter area*
- Altiport / *High altitude airport*
- Vue panoramique / *Panoramic view*
- Navette gratuite / *Free shuttle*
- WiFi Gratuit / *Free Wifi zone*
- Office de tourisme & Point information / *Tourism office & Information point*
- Point de vente forfaits / *Skipass sales*
- Spots Photos
- Dernières remontées de retour vers Val d'Isère / *Last lifts to Val d'Isère*
- Dernières remontées de retour vers Tignes / *Last lifts to Tignes*
- Limite domaine entre Tignes et Val d'Isère / *Tignes - Val d'Isère border*

RÈGLES DE BONNE CONDUITE SUR LES PISTES
RULES OF GOOD BEHAVIOUR ON THE SLOPES

01 Faites attention à vous et aux autres. *Take care of yourself and others.*

02 Adaptez votre vitesse à vos capacités, à la piste et à la météo. *Adapt your speed according to your ability and to the weather.*

03 En descente, priorité à ceux qui sont devant vous ! *When going downhill, right of way for those in front of you!*

04 Quand on dépasse, on laisse de la place ! *When going downhill, right of way for those in front of you!*

05 Avant de vous engager sur la piste, regardez en haut et en bas. *Before entering the slope, look up and down.*

06 Si vous tombez, mettez-vous bien sur le côté. *If you fall, move over to the side of the slope !*

07 Pour monter ou descendre à pied, mettez-vous sur le côté. *When walking up or down, keep to the side of the slope.*

08 Même en ski, respectez la signalisation. *Even when skiing, respect the signs!*

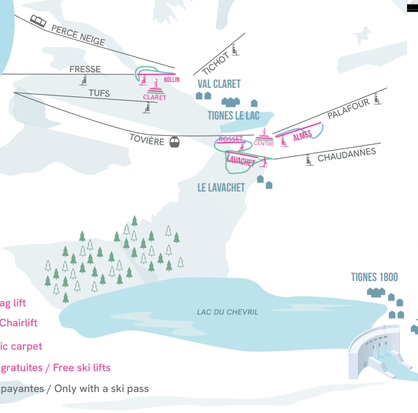
09 En cas d'accident, donnez l'alerte. *In the event of an accident, sound the alarm.*

10 Identifiez-vous auprès des pisteurs en cas d'accident (témoin ou responsable). *Identify yourself to the ski patrol in the event of an accident (witness or responsible)*

ZOOM SUR LES ESPACES GRATUITS DÉBUTANTS
FOCUS ON FREE BEGINNER'S AREAS

Pas besoin de forfait pour skier ! Profitez des 9 remontées accessibles gratuitement pour commencer la glisse ou vous remettre en jambe !

***You don't need a ski pass to ski!** Take advantage of the 9 free lifts to start skiing or get back on track!*



Mise en page : © La Société Secrète
Illustration couverture : © La Société Secrète
Bravets et copyright utilisés sous licence - EP2502553081 e-cano **zcard.fr** No. 141692/12

BONNE NOUVELLE, LES NAVETTES SONT GRATUITES !
GOOD NEWS, SHUTTLES ARE FREE!

Consultez les horaires et les trajets
Check timetables and routes

PLAN DES PISTES
Piste Map

TIGNES – VAL D'ISÈRE



2025 – 2026

TIGNES

Sécurité des pistes / *Ski patrol*
Tignes 04 79 06 32 00
Val d'Isère 04 79 06 02 10

Val d'Isère

L'APPLICATION TIGNES



- Agenda
- Navettes
- Annuaire station
- Horaires d'ouvertures
- Plan des pistes
- Dernières actualités en temps réel

Tout ce dont vous avez besoin dans votre poche!

Téléchargez-la

